



EROHELPPI ERON ENSIAVUN KOKONAISUUS – SAVONLINNA

Etelä-Savon perhekeskustoiminta

**EROHELPPI
KUN ERO MIETITYTTÄÄ**

ETELÄ-SAVON PERHEESKUSTOIMINTA

ERON ENSIAPUPISTE

**PERHEIDEN
ARJEN VARHAINEN TUKI**

**PERHEIASIAIN
NEUVOTTELUKESKUS JA
PERHEASIOIDEN
SOVITTELU**

LASTENVALVOJA

**VARHAISKASVATUS JA
KOULUKURAATTORIT**

KRIISIKESKUS

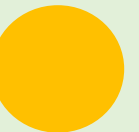
**EROTEEMAISET
TAPAHTUMAT**

EROVERTAISRYHMÄT

**VALTAKUNNALLISET
CHAT-PALVELUT
JA NETTISIVUSTOT**

**VALTAKUNNALLISET
VERTAISKAHVILAT**

KONSULTAATIO



ERON ENSIAPUPISTE

- Eron ensiapupiste Savonlinnassa palvelee kaikkia Sosterin alueella asuvia
 - Eron ensiapupisteeltä saa keskusteluapua ja neuvontaa eroon ja eron harkintaan liittyvissä kysymyksissä
 - Eron ensiapupiste sijaitsee Savonlinnan kirjastolla: Asemantie 5, 57100 Savonlinna
 - Toiminta toteutetaan moniammatillisena yhteistyönä.
 - Avoinna ilman ajanvarausta kuukauden ensimmäinen torstai klo 16-18
 - Mahdollisuus asioida nimettömästi
 - Ajankohtaiset tiedotukset:
<https://www.sosteri.fi/palvelut/palvelut-kohderyhmittain/lapset-nuoret-ja-perheet/tukea-perheiden-arkeen/eronnut-tai-eroamassa/>



PERHEIDEN ARJEN VARHAINEN TUKI

- **Palveluluukku**
 - Lasten ja nuorten palveluluukku tarjoaa sairausvastaanoton ja vastaukset kaikkiin 0-23-vuotiaiden lasten ja nuorten terveys- ja hyvinvointiasioihin yhdellä yhteydenotolla. Saat apua myös mielenterveys- ja sosiaalialan kysymyksiin.
 - Chat arkisin klo 8-15 (www.sosteri.fi)
 - Yhteydenottolomake 24/7
 - Puh. 015 527 7000 arkisin klo 8-15
- Matalankynnyksen palvelua myös eroon ja eron harkintaan liittyvissä asioissa
 - Neuvolapalvelut ja neuvolan perhetyö
 - 044 417 2809 / 044 417 2811
 - Varhaiskasvatuksen perhetyö
 - Kouluterveydenhuolto ja kuraattoripalvelut
 - Lapsiperheiden sosiaalipalvelut



PERHEASIAIN NEUVOTTELUKESKUS

- Perheasiain neuvottelukeskus
 - 0447768032 päivystys ma-pe 11-12
 - perheneuvonta.savonlinna@evl.fi
 - Väinönkatu 2, 57100 Savonlinna



LASTENVALVOJA

- lastenvalvoja Mikko Kolehmainen
p. 044 417 4122
puhelinaika on ma-pe klo 9-10.
- mikko.kolehmainen@sosteri.fi
- Olavinkatu 27, 57130 Savonlinna
E-rappu, 1. krs



SAVONLINNAN KRIISIKESKUS

- **Ajanvaraus puhelimitse ma-pe klo 10 – 16, p. 0440 273 700** (jos emme pääse vastaamaan, voit jättää viestin vastaajaan. Otamme Sinuun yhteyttä heti vapauduttamme.)
- Voit myös ottaa yhteyttä **sähköpostilla:** [kriisikeskus\(at\)slnkriisikeskus.fi](mailto:kriisikeskus(at)slnkriisikeskus.fi)
- Olavinkatu 40 a, 57130 Savonlinna



EROTEEMAISET TAPAHTUMAT

Avoin kohtaamispaikka Tikantanssi järjestää Pop up-tapahtumia erilaisilla perheitä koskettavilla teemoilla

Lapsiperheille tarkoitettu kohtaamispaikka toimii Avoin päiväkotitiloissa, osoitteessa Olavinkatu 42, 57100 Savonlinna.

- Seuraa tiedotusta:

<https://www.savonlinna.fi/asukas/kasvatus-ja-opetus/avoin-kohtaamispaikka/>



EROVERTAISRYHMÄT

- Lasten erovertaisryhmät
 - Sosterin Perhepalvelukeskuksen järjestäminä
 - Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Perhepalvelukeskus, PL 111, 57101 Savonlinna. Lisätietoja: Päivi Kiviaho 044 417 2164 ja Riitta Hyttinen p.044 417 2822
- Nuorten erotyöpajat verkossa
 - Tiedustele Suomen Kasper ry
 - <https://suomenkasper.fi/eroauttaminen/nuorten-erotyopaja/>
- Eronneiden vanhempien vertaistukiryhmät
 - Savonlinnan perheasiain neuvottelukeskukseen järjestäminä
 - Tiedustelut ja ilmoittautumiset:
- Eron jälkeenkin on elämää –eroryhmät verkossa
 - Yhden vanhemman perheiden liitto (YVPL)
 - <https://www.yvpl.fi/liiton-tukitoiminta/eroryhmat-ja-verkossa-annettava-tuki/>



VALTAKUNNALLISET VERTAISKAHVILAT

- Vertaiskahvila verkossa
 - Oulun ensi- ja turvakoti ry
<https://ensijaturvakotienliitto.fi/oulunensijaturvakoti/tapahtumat/erovertaiskahvila-etana-2/>
- Vertaistuelliset Olkkari-chatit
 - Yhden vanhemman perheiden liitto (YVPL)
 - <https://tukinet.net/teemat/vertaistukea-yhden-vanhemman-perheiden-vanhemmille/ryhmachatit/>
- Erosta Elossa – avoin keskusteluryhmä verkossa
 - Miessakit ry
 - <https://tukinet.net/teemat/erosta-elossa-erokeskustelua-miehille/forum/>



VALTAKUNNALLISET CHAT-PALVELUT JA NETTISIVUSTOT

- Apua eroon –chat
 - Ensi- ja turvakotienliitto (ETKL)
 - Mahdollisuus yksilölliseen ja luottamukselliseen keskusteluun nimettömästi
 - <https://apuaeroon.fi/>
- Bonusvanhemmuus-chat
 - Suomen uusperheidenliitto (Supli)
 - <https://supli.fi/chat-keskustelut/>
- Erosta Elossa –chat
 - Miessakit ry
 - <https://tukinet.net/teemat/erosta-elossa-chat/ryhmachatit/>
- Valtakunnalliset eroteemaiset tapahtumat
 - Ero lapsiperheessä – ilta verkossa, Ensi- ja turvakotien liiton jäsenyhdistykset järjestää. Osallistua voi nimettömänä. (Googlehaku Ero lapsiperheessä ilta verkossa)
 - Eron edessä - illat verkossa, MLL:n eri paikallisyhdistykset järjestää. Osallistua voi nimettömänä suoran etäyhteyshänkeen kautta. (Googlehaku Eron edessä illat verkossa)

www.apuaeroon.fi

www.suomenkasper.fi

www.hyvakysymys.fi

www.mll.fi

www.yvpl.fi

www.supli.fi

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/violary/kehittamistyo/kuka-huomaa-mut/>

