



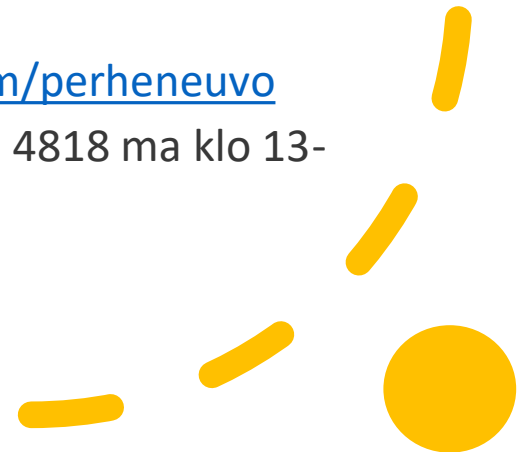
# EROHELPPI ERON ENSIÄVUN KOKONAISUUS – MÄNTYHARJU, PERTUNMAA

Etelä-Savon perhekeskustoiminta



# ERON ENSIAPUPISTE

- Eron ensiapupiste Mikkelissä palvelee kaikkia Essoten alueella asuvia
  - Eron ensiapupisteeltä saa keskusteluapua ja neuvontaa eroon ja eron harkintaan liittyvissä kysymyksissä
  - Mahdollisuus asioida nimettömästi
  - Eron ensiapupiste sijaitsee Mikkelin pääkirjaston alakerrassa Avoimessa kohtaamispaikka Kopassa (os. Raatihuoneenkatu 6).
  - Päivystäjinä toimivat eroasioiden parissa työskentelevät Mikkelin perheneuvon työntekijät sekä verkostotyöparit Perheasiain neuvottelukeskuksesta, Essotesta, Kriisikeskukselta ja Viola ry:stä.
  - Avoinna ilman ajanvarausta ja ajanvarauksella joka toinen keskiviikko klo 16-18
  - Ajan voi varata [www.nettiaika.fi/eronensiapu](http://www.nettiaika.fi/eronensiapu)
  - Ajankohtaiset tiedotukset: [www.facebook.com/perheneuvo](https://www.facebook.com/perheneuvo)
  - Lisätietoja Mikkelin Perheneuvo puh. 040 129 4818 ma klo 13-15, ke 16-18, pe 8-10



# PERHENEUVON ERON ENSIAPU

- Perheneuvo antaa ohjausta ja neuvontaa lapsiperheille erilaisissa mieltä askarruttavissa asioissa, myös eroon tai eron harkintaan liittyen. Perheneuvon voi ottaa yhteyttä nimettömästi.
- Mäntyharjun Perheneuvon (myös Pertunmaa) voit olla sähköisesti yhteydessä yhteydenottolomakkeen kautta <https://essote.perheneuvo.fi/>



# EROVERTAISRYHMÄT

- Yhden vanhemman perheiden ryhmä Mäntyharjulla
  - Toteuttajina Essote ja Mäntyharjun Seurakunta
- Lasten erovertaisryhmät
  - Lasten erovertaisryhmät ovat mahdollisia 7-12 –vuotiaille (Mäntyharju, Pertunmaa, Hirvensalmi)
  - Tiedustelut Mäntyharjun perheohjaajalta
- Nuorten erotyöpajat verkossa
  - Tiedustele Suomen Kasper ry
  - <https://suomenkasper.fi/eroauttaminen/nuorten-erotyopaja/>
- Suomalainen eroseminaari
  - Eroa harkitseville ja eronneille suunnattu vertaisryhmä (essoten alueella)
  - Järjestetään Mikkelissä kaksi kertaa vuodessa (kevät/syksy).
  - Toteuttajina Mikkelin Perheasiain neuvottelukeskus ja VIOLA – väkivallasta vapaaksi ry
  - Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
    - 015 365 330 (ma–pe 8–16)
    - 040 014 3260 (ma–to 9–11)
- Eron jälkeenkin on elämää –eroryhmät verkossa
  - Yhden vanhemman perheiden liitto (YVPL)
  - <https://www.yvpl.fi/liiton-tukitoiminta/eroryhmat-ja-verkossa-annettava-tuki/>

# PERHEIDEN ARJEN VARHAINEN TUKI

- Kasvatus- ja perheneuvonnan työ
  - Matalan kynnyksen palvelua perheille, myös eroon ja eron harkintaan liittyvissä asioissa
  - <https://www.essote.fi/palvelut-paikkakunnittain/mantylharjun-hyvinvointikeskus/>
  - Voit olla yhteydessä paikkakunnan Perheteriimin perheohjaajaan, perheterapeuttiin tai sähköisesti Perheneuvon yhteydenottolomakkeen kautta: <https://essote.perheneuvo.fi/>
- Mäntylharjun seurakunnan diakoniatyö
  - Keskusteluapua myös eroasioissa
  - <https://www.mantylharjunseurakunta.fi/yhteystiedot/diakonia>
- Miesten asema (Viola ry)
  - Miesten asema on tarkoitettu miehille ja heidän läheisilleen, mihin voi tulla yksin tai kumppanin kanssa keskustelemaan esimerkiksi erokriisin keskellä
  - Meidät tavoittaa viestillä, sähköpostitse sekä puhelimitse [www.miestenasema.fi](http://www.miestenasema.fi)  
[etunimi@miestenasema.fi](mailto:etunimi@miestenasema.fi)
  - 050 372 5222
  - 050 414 3651



# LASTENVALVOJA

- Lastenvalvoja
  - [Lastenvalvojat - Essote](#)
- Lastenvalvojan virkatehtävät tähtäävät turvaamaan lapsen oikeudellista asemaa

- Lastenvalvojan palveluja erovanhemmille ovat:

Lapsen huoltoa, asumista, tapaamisoikeutta koskevat neuvottelut, sopimusten laadinta ja vahvistaminen

Lapsen elatusta koskevat neuvottelut, sopimusten laadinta ja vahvistaminen

Olosuhdeselvitykset huolto- ja tapaamisriita-asioissa tuomioistuimille

Valvotut ja tuetut tapaamiset



# PERHEASIAIN NEUVOTTELUKESKUS JA PERHEASIOIDEN SOVITTELU

- Mikkelin Perheasiain neuvottelukeskuksen asiakkaaksi voi hakeutua Mäntyharjun, Pertunmaan ja Hirvensalmen asukkaat
  - Keskusteluapua parisuhteen, perheen ja muun henkilökohtaisen elämän kysymyksissä
  - Ajanvaraus numerosta 0400 143 260  
ma-to klo 9-11 (os. Savilahdenkatu 20)





# EROTEEMAISET TAPAHTUMAT

- Tapahtumien osalta kaikille avoimia tapahtumia järjestetään Mikkelissä (myös etäyhteyksillä). Seuraa Perheneuvon ja Lapsiperheiden avoimen kohtaamispaikan Kopan ilmoittelua facebookissa (Koppa myös Instagramissa)
  - <https://fi-fi.facebook.com/perheneuvo/>
  - <https://www.facebook.com/avoinkohtaamispaikkamikkelii/>
  - <https://www.instagram.com/explore/tags/koppakohtaamispaikka/>
  - Eron ensiapupiste on Lapsiperheiden avoimessa kohtaamispaikka Kopassa Mikkelin pääkirjaston alakerrassa (Raatihuoneenkatu 6)
- Valtakunnalliset eroteemaiset tapahtumat
  - Ero lapsiperheessä – ilta verkossa, Ensi- ja turvakotien liiton jäsenyhdistykset järjestää. Osallistua voi nimettömänä. (Googlehaku *Ero lapsiperheessä ilta verkossa*)
  - Eron edessä - illat verkossa, MLL:n eri paikallisyhdistykset järjestää. Osallistua voi nimettömänä suoran etäyhteykslinkin kautta. (Googlehaku *Eron edessä illat verkossa*)



# VALTAKUNNALLISET VERTAISKAHVILAT

- Vertaiskahvila verkossa
  - Oulun ensi- ja turvakoti ry  
<https://ensijaturvakotienliitto.fi/oulunensijaturvakoti/tapahtumat/erovertaisakahvila-etana-2/>
- Vertaistuelliset Olkkari-chatit
  - Yhden vanhemman perheiden liitto (YVPL)
  - <https://tukinet.net/teemat/vertaistukea-yhden-vanhemman-perheiden-vanhemmille/ryhmachatit/>
- Erosta Elossa – avoin keskusteluryhmä verkossa
  - Miessakit ry
  - <https://tukinet.net/teemat/erosta-elossa-erokeskustelua-miehille/forum/>



# VALTAKUNNALLISET CHAT-PALVELUT JA NETTISIVUSTOT

- Apua eroon –chat
  - Ensi- ja turvakotienliitto (ETKL)
  - Mahdollisuus yksilölliseen ja luottamukselliseen keskusteluun nimettömästi
  - <https://apuaeroon.fi/>
- Bonusvanhemmuus-chat
  - Suomen uusperheidenliitto (Supli)
  - [Vertaistuki | Suomen Uusperheiden Liitto \(supli.fi\)](#)
- Erosta Elossa –chat
  - Miessakit ry
  - <https://tukinet.net/teemat/erosta-elossa-chat/ryhmachatit/>
- Sovellukset:
  - Kaksi kotia: <https://apuaeroon.fi/kaksikotia/>
  - Turvakamu: [Turvakamu-sovellus lasten turvaksi – Nettiturvakoti](#)

[www.apuaeroon.fi](http://www.apuaeroon.fi)

[www.suomenkasper.fi](http://www.suomenkasper.fi)

[www.hyvakysymys.fi](http://www.hyvakysymys.fi)

[www.mll.fi](http://www.mll.fi)

[www.yvpl.fi](http://www.yvpl.fi)

[www.supli.fi](http://www.supli.fi)

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/violary/kehittamistyö/kuka-huomaa-mut/>



# KONSULTAATIOT AMMATTILAISILLE

- Kun tarvitsen työntekijänä vinkkejä ja tukea eroperheen tilanteeseen, keneltä kysyn?
  - Perheneuvo
  - Essoten perhetiimi
  - Alkuarviointitiimi Essote, Päivystyspuhelin 040 3598 520 klo 8-14
  - Sosiaali- ja kriisipäivystys (akuuttitilanteet)
  - Kuka huomaa mut?-hankkeen infot ja koulutukset työn tukena:  
<https://ensijaturvakotienliitto.fi/violary/kehittamisty/kuka-huomaa-mut/>
- Haastavat erot-työryhmä
  - Eroperheiden kanssa työskentelyn tueksi on mahdollisuus konsultoida moniammatillista tiimiä Etelä-Savon alueella
  - Työryhmä kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 14-15.30
  - Myös anonymi konsultaatio on mahdollinen!
  - <https://ensijaturvakotienliitto.fi/violary/apuasinulle/eropalvelut/>