



EROHELPPI ERON ENSIAVUN KOKONAISUUS – KANGASNIEMI

Etelä-Savon perhekeskustoiminta



ERON ENSIAPUPISTE

- Eron ensiapupiste Mikkelissä palvelee kaikkia Essoten alueella asuvia
 - Eron ensiapupisteeltä saa keskusteluapua ja neuvontaa eroon ja eron harkintaan liittyvissä kysymyksissä
 - Mahdollisuus asioida nimettömästi
 - Eron ensiapupiste sijaitsee Mikkelin pääkirjaston alakerrassa Avoimessa kohtaamispaikka Kopassa (os. Raatihuoneenkatu 6).
 - Päivystäjinä toimivat eroasioiden parissa työskentelevät Mikkelin perheneuvon työntekijät sekä verkostotyöparit Perheasiain neuvottelukeskuksesta, Essotesta, Kriisikeskuksesta ja Viola ry:stä.
 - Avoinna ilman ajanvarausta ja ajanvarauksella joka toinen keskiviikko klo 16-18
 - Ajan voi varata www.nettiaika.fi/eronensiapu
 - Ajankohtaiset tiedotukset: www.facebook.com/perheneuvo
 - Lisätietoja Mikkelin Perheneuvo puh. 040 129 4818 ma klo 13-15, ke 16-18, pe 8-10

PERHENEUVON ERON ENSIAPU

- Perheneuvo antaa ohjausta ja neuvontaa lapsiperheille erilaisissa mieltä askarruttavissa asioissa, myös eroon tai eron harkintaan liittyen. Perheneuvon voi ottaa yhteyttä nimettömästi.
- Kangasniemen Perheneuvon voit olla sähköisesti yhteydessä yhteydenottolomakkeen kautta <https://essote.perheneuvo.fi/>

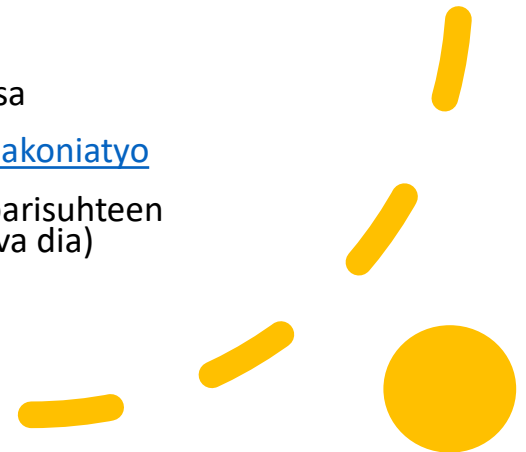


EROVERTAISRYHMÄT

- Lasten erovertaisryhmät
 - Tavoitteena toteuttaa ryhmiä tulevaisuudessa– Tällä hetkellä ryhmiä ei ole mahdollista toteuttaa. Tiedustelet Perheohjaalta.
- Nuorten erotyöpajat verkossa
 - Tiedustele Suomen Kasper ry
 - <https://suomenkasper.fi/eroauttaminen/nuorten-erotyopaja/>
- Vertaiskahvila
 - Vertaiskahvila on vapaamuotoinen tapaamispaikka eronneille vanhemmille, jotka haluavat tutustua muihin eronneisiin aikuisiin. Kahvilassa voi jakaa arjen iloja ja suruja toisten kanssa.
 - Järjestäjänä Keski-Suomen ensi- ja turvakoti (Liitukuja 2, Jyväskylä)
 - Lisätiedot: 050 4522 580 www.ksetu.fi
- Suomalainen eroseminaari
 - Eroa harkitseville ja eronneille suunnattu vertaisryhmä
 - Jyväskylässä
 - Kaksi kertaa vuodessa (kevät/syksy)
 - Toteuttajana Keski-Suomen ensi- ja turvakoti
 - Lisätiedot ja ilmoittautumiset: eroseminaari@ksetu.fi
 - Mikkelissä
 - Kaksi kertaa vuodessa (kevät/syksy).
 - Toteuttajina Mikkelin Perheasiain neuvottelukeskus ja VIOLA – väkivallasta vapaaksi ry
 - Lisätiedot ja ilmoittautumiset: 040 014 3260 (ma–to 9–11)
- Erotukihenkilö
 - Erotukihenkilötoiminta on vapaaehtoista vertaistukea erotilanteessa tukea tarvitsevalle. Tukihenkilö kuuntelee, neuvoo käytännön asioissa omaan kokemukseen pohjautuen ja on vertaistukena erotilanteen tuomassa muuttuneessa elämäntilanteessa.
 - Järjestäjänä Keski-Suomen ensi- ja turvakoti (Liitukuja 2, Jyväskylä)
 - Lisätiedot: 050 4522 580 www.ksetu.fi
- Eron jälkeenkin on elämää –eroryhmät verkossa
 - Yhden vanhemman perheiden liitto (YVPL)
 - <https://www.yvpl.fi/liiton-tukitoiminta/eroryhmat-ja-verkossa-annettava-tu>

PERHEIDEN ARJEN VARHAINEN TUKI

- Kasvatus- ja perheneuvonnan työ
 - Matalan kynnyksen palvelua perheille, myös eroon ja eron harkintaan liittyvissä asioissa
 - Voit olla yhteydessä perheohjaajaan tai perheterapeuttiin
 - <https://www.essote.fi/palvelut-paikkakunnittain/kangasniemen-sosiaali-terveyspalvelut/>
- Miesten asema (Viola ry)
 - Miesten asema on tarkoitettu miehille ja heidän läheisilleen, mihin voi tulla yksin tai kumppanin kanssa keskustelemaan esimerkiksi erokriisin keskellä
 - Meidät tavoittaa viestillä, sähköpostitse sekä puhelimitse
 - www.miestenasema.fi
 - etunimi@miestenasema.fi
 - 050 372 5222
 - 050 414 3651
- Kangasniemen seurakunnan diakoniatyö
 - Keskusteluapua elämän eri kriisitilanteissa, myös eroasioissa
 - <https://www.kangasniemenseurakunta.fi/apua-ja-tukea/diakoniatyo>
 - Perheasianneuvottelukeskus Mikkelissä auttaa erityisesti parisuhteen pulmatilanteissa ja erotilanteissa (kts. Yhteystiedot seuraava dia)



PERHEASIAIN NEUVOTTELUKESKUS JA PERHEASIOIDEN SOVITTELU

- Mikkelin Perheasiain neuvottelukeskukseen asiakkaaksi voi hakeutua myös Kangasniemellä asuvat
 - Keskusteluapua parisuhteen, perheen ja muun henkilökohtaisen elämän kysymyksissä
 - Ajanvaraus numerosta 0400 143 260
ma-to klo 9-11 (os. Savilahdenkatu 20)



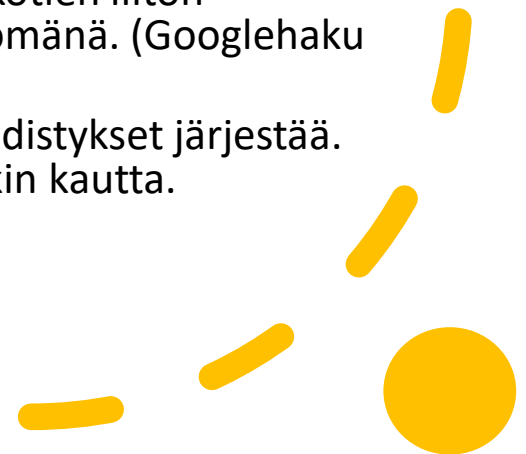
LASTENVALVOJA

- Lastenvalvoja Kangasniemi
 - [Lastenvalvojat - Essote](#)
- Lastenvalvojan virkatehtävät tähtäävät turvaamaan lapsen oikeudellista asemaa
- Lastenvalvojan palveluja erovanhemmille ovat:
 - Lapsen huoltoa, asumista, tapaamisoikeutta koskevat neuvottelut, sopimusten laadinta ja vahvistaminen
 - Lapsen elatusta koskevat neuvottelut, sopimusten laadinta ja vahvistaminen
 - Olosuhdeselvitykset huolto- ja tapaamisriita-asioissa tuomioistuimille
 - Valvotut ja tuetut tapaamiset



EROTEEMAISET TAPAHTUMAT

- Ero lapsiperheessä-illat
 - Iltoja järjestetään etäyhteyksien kautta sekä livenä. Näissä illoissa saa työntekijän tukea ja eron kokeneiden vertaistukea erosta selviämiseen ja eron jälkeiseen vanhemmuuteen.
 - Keski-Suomen ensi- ja turvakoti (Liitukuja 2, Jyväskylä)
 - Lisätietoja: p. 050 4522 580 www.ksetu.fi
- Tapahtumien osalta seuraa Perheneuvon ja Lapsiperheiden avoimen kohtaamispaikan Kopan ilmoittelua facebookissa (Koppa myös Instagramissa)
 - <https://fi-fi.facebook.com/perheneuvo/>
 - <https://www.facebook.com/avoinkohtaamispaikkamikkeli/>
 - <https://www.instagram.com/explore/tags/koppakohtaamispaikka/>
 - Lapsiperheiden avoin kohtaamispaikka Koppa sijaitsee Mikkelin pääkirjaston alakerrassa (Raatihuoneenkatu 6)
- Valtakunnalliset eroteemaiset tapahtumat
 - Ero lapsiperheessä – ilta verkossa, Ensi- ja turvakotien liiton jäsenyhdistykset järjestää. Osallistua voi nimettömänä. (Googlehaku *Ero lapsiperheessä ilta verkossa*)
 - Eron edessä - illat verkossa, MLL:n eri paikallisyhdistykset järjestää. Osallistua voi nimettömänä suoran etäyhteyksien kautta. (Googlehaku *Eron edessä illat verkossa*)



VALTAKUNNALLISET VERTAISKAHVILAT

- Vertaiskahvila verkossa
 - Oulun ensi- ja turvakoti ry
<https://ensijaturvakotienliitto.fi/oulunensijaturvakoti/tapahtumat/erovertaiskahvila-etana-2/>
- Vertaistuelliset Olkkari-chatit
 - Yhden vanhemman perheiden liitto (YVPL)
 - <https://tukinet.net/teemat/vertaistukea-yhden-vanhemman-perheiden-vanhemmille/ryhmachatit/>
- Erosta Elossa – avoin keskusteluryhmä verkossa
 - Miessakit ry
 - <https://tukinet.net/teemat/erosta-elossa-erokeskustelua-miehille/forum/>



VALTAKUNNALLISET CHAT-PALVELUT JA NETTISIVUSTOT

- Apua eroon –chat
 - Ensi- ja turvakotienliitto (ETKL)
 - Mahdollisuus yksilölliseen ja luottamukselliseen keskusteluun nimettömästi
 - <https://apuaeroon.fi/>
- Bonusvanhemmuus-chat
 - Suomen uusperheidenliitto (Supli)
 - [Vertaistuki | Suomen Uusperheiden Liitto \(supli.fi\)](#)
- Erosta Elossa –chat
 - Miessakit ry
 - <https://tukinet.net/teemat/erosta-elossa-chat/ryhmachatit/>
- Sovellukset:
 - Kaksi kotia: <https://apuaeroon.fi/kaksikotia/>
 - Turvakamu: [Turvakamu-sovellus lasten turvaksi – Nettiturvakoti](#)

www.apuaeroon.fi

www.suomenkasper.fi

www.hyvakysymys.fi

www.mll.fi

www.yvpl.fi

www.supli.fi

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/violary/kehittamistyo/kuka-huomaa-mut/>



KONSULTAATIOT AMMATTILAISILLE

- Kun tarvitsen työntekijänä vinkkejä ja tukea eroperheen tilanteeseen, keneltä kysyn?
 - Perheneuvo
 - Essoten perhetiimi
 - Alkuarviointitiimi Essote, Päivystyspuhelin 040 3598 520 klo 8-14
 - Sosiaali- ja kriisipäivystys (akuuttitilanteet)
 - Kuka huomaa mut?-hankkeen infot ja koulutukset työn tukena:
<https://ensijaturvakotienliitto.fi/violary/kehittamisty/kuka-huomaa-mut/>
- Haastavat erot-työryhmä
 - Eroperheiden kanssa työskentelyn tueksi on mahdollisuus konsultoida moniammatillista tiimiä Etelä-Savon alueella
 - Työryhmä kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 14-15.30
 - Myös anonyymi konsultaatio on mahdollinen!
 - <https://ensijaturvakotienliitto.fi/violary/apuasinulle/eropalvelut/>