

Lapsiperheiden eroauttamisen palvelut

ETELÄ-SAVON ALUEELLA





Mitä meidän perheelle nyt tapahtuu?

Eroauttamisen palveluiden tarkoituksena on tukea lapsiperheitä eroprosessissa. Palveluiden avulla pyritään myös takaamaan riittävä tuki vanhemmuuteen sekä lapsen kehityksen ja kasvun turvaamiseen.

Lapselle on tärkeää, että arki jatkuu mahdollisimman tasapainoisena. Vanhempien lisäksi muiden luotettavien aikuisten merkitys lapsen elämässä korostuu. Lasta helpottaa myös se, jos vanhemmat pystyvät toimimaan yhteistyökykyisesti ja kunnioittamaan toisiaan erosta huolimatta. Lapsen tulee saada rakastaa molempia vanhempiaan vielä eron jälkeenkin.

PALVELUT

Perheiden matalan-
kynnyksen palvelut



Perheneuvo Etelä-Savon alueella

Perheneuvosta voi hakea tukea ja ohjausta erilaisiin elämäntilanteisiin puhelimitse tai vaihtoehtoisesti sähköisen lomakkeen kautta. Perheneuvo on ohjausta ja neuvontaa ilman asiakkuuksia.

JUVAN PERHENEUVO

Sähköinen yhteydenotto
essote.perheneuvo.fi

KANGASNIEMEN PERHENEUVO

Sähköinen yhteydenotto
essote.perheneuvo.fi

MIKKELIN PERHENEUVO

040 129 4818 • ma klo 13–15, ke 16–18,
pe 8–10 ja sähköinen yhteydenotto
essote.perheneuvo.fi

MÄNTYHARJUN PERHENEUVO

sähköinen yhteydenotto
essote.perheneuvo.fi

PUUMALAN PERHENEUVO

sähköinen yhteydenotto
essote.perheneuvo.fi

RANTASALMEN PERHENEUVO

040 161 5028 • arkisin klo 7.30–9
ja sähköinen yhteydenotto
rantasalmi.fi/perheneuvo

SAVONLINNAN PERHENEUVO

015 527 7000 • arkisin klo 8–15
sekä sähköinen yhteydenotto ja chat
sosteri.fi/luukku

Lasten ja nuorten palveluluukku Sosterissa

Apua kaikkiin lasten ja nuorten pulmiin ja terveysasioihin. Luukku palvelee puhelimitse, verkon kautta (24/7) tai chatin välityksellä. Luukun kautta voidaan kartoittaa myös mahdollisia muita avun lähteitä.

PALVELULUUKKU

015 527 7000 ja chat
• ma–pe klo 8–15
sosteri.fi/luukku

Pieksämäen kaupungin perhepalvelut

Pieksämäen kaupungin perhepalvelujen palveluohjaus palvelee, kun tarvitset ohjausta, neuvontaa ja tukea eroon liittyvissä asioissa.
040 085 5627
• ma–pe klo 8–14
pieksamaki.fi

PALVELUT

Perheiden matalan-kynnyksen palvelut



Perheiden palvelut

Matalan kynnyksen tukea kasvatuskysymyksiin, vanhemmuuden ja parisuhteen pulmiin sekä perheen elämän muutoksiin ja kriiseihin. Ota yhteys oman lähialueesi kasvatus- ja perheneuvonnan palveluihin. Apua saat myös perheohjaajalta, lapsesi terveydenhoitajalta tai kuraattorilta. Perhe- ja parisuhdeterapeuttien vastaanotolle voi hakeutua myös yksityisesti.

PERHEPALVELUKESKUS

Keskussairaalantie 6, F2/4 krs, Savonlinna
Lasten- ja nuorten palveluluukku
015 527 7000

- ma–pe klo 8–15

PERHEKESKUS PIEKSÄMÄKI

Tapparakatu 1-3, 2. krs ja 3. krs
Perhepalvelujen palveluohjaus
040 085 5627

- ma–pe 8–14

PERHETIIMIT ESSOTEN ALUEELLA

Perheteimiin voi olla yhteydessä puhelimitse tai Essoten kiireettömän yhteydenottopyynnön kautta essote.fi

Juva-Puumala

044 351 6566

Kangasniemi

040 359 9410

Mikkeli, Hirvensalmi* 0–6v.

040 359 7307

- ti, to klo 10–12

Mikkeli 7–12v.

040 359 6686

- ma–to klo 8–16, pe klo 8–14

Mäntyharju, Pertunmaa, Hirvensalmi*

040 359 8174

*Perheteimi määräytyy neuvolapalveluiden mukaan

PALVELUT

Tukea eroon
ja eron jälkeiseen
vanhemmuuteen



Perheasiain neuvottelukeskus ja perheasioiden sovittelu

Apua ja tukea parisuhteen ja perheen kysymyksiin. Perhe-elämän ja parisuhteen haasteisiin, eron uhkaan ja eroon liittyvät asiat. Perheasioiden sovittelu antaa tukea keskinäisiin neuvotteluihin lapsen asioista ja eron jälkeisestä vanhemmuudesta. Perheasioiden sovittelu tehdään myös perheneuvolassa Pieksämäellä.

MIKKELIN SEUTU

Savilahdenkatu 20
040 014 3260

- ma-to klo 9–11

SAVONLINNAN SEUTU

Väinökatu 2
044 776 8032

- ma-pe klo 11–12

PERHEKESKUS PIEKSÄMÄKI

Tapparakatu 1–3
Perhepalvelujen palveluohjaus
040 085 5627

- ma-pe 8–14

STM Vanhemmuussuunnitelma

Vanhemmuussuunnitelman tarkoitus on toimia tukena ja apuvälineenä eron jälkeisessä vanhemmuudessa. Suunnitelma auttaa vastuiden jakamisessa ja lasten arjen sujuvuuden lisäämisessä.

[thl.fi/fi/web/lapset-
nuoret-ja-perheet/
sote-palvelut/sosiaalipalvelut/
kasvatus-ja-perheneuvonta/
vanhemmuussuunnitelma](http://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/sote-palvelut/sosiaalipalvelut/kasvatus-ja-perheneuvonta/vanhemmuussuunnitelma)

Miesten Asema

Miesten asema on tarkoitettu miehille ja heidän läheisilleen, mihin voi tulla yksin tai kumppanin kanssa keskustelemaan esimerkiksi erokriisin keskellä. Voit tavoitella viestillä, sähköpostilla tai puhelimitse.

MIKKELI

Mannerheimintie 1 / Rautatieasema
050 414 3651 / 050 372 5222
etunimi@miestenasema.fi
miestenasema.fi

PALVELUT

Perheoikeudelliset
palvelut
huolto-, asumis-,
tapaamissopimukset



Lastenvalvoja

Apua lasten huolto-, tapaamis-, elatussopimusten valmistelussa ja vahvistamisessa.

SAVONLINNA, Rantasalmi, Sulkava ja Enonkoski

Olavinkatu 27, E-rappu / 1. krs
044 417 4122

- ma-pe klo 9–10
sosteri.fi

PIEKSÄMÄKI

Tapparakatu 1–3
040 182 9583

- ma-to klo 9–10.30
pieksamaki.fi

ESSOTEN ALUEELLA

Jääkärintie 33 / 2. krs
essote.fi

- Sähköposti: lastenvalvojat@essote.fi
- soittoaika arkisin klo 9–10

Mikkeli, Hirvensalmi ja Puumala

(lapsen sukunimen alkukirjaimen mukaan)

A–K • 040 129 4544

L–O • 044 351 2372

P–Ö • 040 129 4290

Mäntyharju, Pertunmaa • 040 129 4544

Kangasniemi • 040 129 4290

Juva • 044 351 2372

Käräjäoikeus, avioerohakemuksen jättö käräjäoikeuksien kansliaan

MIKKELIN KANSLIA

Raatihuoneenkatu 5
029 564 7900

SAVONLINNAN KANSLIA

Tottinkatu 9
029 564 8011

ETELÄ-SAVON OIKEUSAPUTOIMISTO

oikeus.fi/oikeusapu/etela-savon/oikeusaputoimisto/fi

PALVELUT

Vallankäyttö
ja väkivalta

VIOLA – Väkivallasta vapaaksi Ry

Perhe- ja lähisuhdeväkivallan avopalveluyksikkö. Toimii matalan kynnyksen periaatteella.

MIKKELI

Savilahdenkatu 24, 015 365 330

- ma–pe 9–14

Apua ja tukea lähisuhdeväkivaltaan

MIKKELI / ESSOTE

Vilhonkatu 7–9

Lähisuhdeväkivaltatyön koordinaattori

Pirjo Kirvesmies, 040 522 5359

SAVONLINNA / SOSTERI

Olavinkatu 27

Lähisuhdeväkivaltatyön koordinaattori

Heini Leskinen, 044 417 4133

PIEKSÄMÄKI

Tapparakatu 1–3, Mikkeli

Lähisuhdeväkivaltatyön koordinaattori / VIOLA ry

Sari Uotila, 044 588 2471

JÄRJESTÖKENTÄ

Savilahdenkatu 24, Mikkeli

Lähisuhdeväkivaltatyön koordinaattori / VIOLA ry

Jarmo Romo, 050 449 1057

Rikosuhripäivystys (RIKU) Etelä-Savo

Lisätietoja: riku.fi

Rikosuhripäivystyksen tehtävä on parantaa rikoksen uhrin, hänen läheisensä ja rikosasiassa todistajan asemaan vaikuttamalla ja tuottamalla tukipalveluita. Palvelupisteestä saa maksutonta tukea ja neuvontaa rikosuhriasioissa. Palvelupisteiden kautta on mahdollisuus saada henkilökohtainen tukihenkilö.

MIKKELIN PALVELUPISTE

(Essoten alue, Joroinen, Pieksämäki)

Porrassalmenkatu 19 B

040 092 2310 itasuomi@riku.fi

SAVONLINNAN PALVELUPISTE

(sekä Enonkoski, Heinävesi, Rantasalmi, Sulkava)

Olavinkatu 40 A

044 075 6798 itasuomi@riku.fi

PALVELUT

Vertaistuki

Lasten erovertaisyryhmät

Vanhempiensa eron kohdanneilla kouluikäisillä lapsilla on mahdollista saada vertaistukea.

SAVONLINNA

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
Perhepalvelukeskus
044 417 2841 / toimisto
Keskussairaalan tie 6, F1-rakennus, 4 krs.

MIKKELI / ESSOTE

Varhaiskasvatuseroerovertaisyryhmien mahdollisuuksia voi tiedustella omasta varhaiskasvatussyksiköstä. Kouluikäisten erovertaisyryhmistä voi tiedustella koulun kuraattorilta. Ohjaamo Olkkarista voi tiedustella nuorten erovertaisyryhmistä.



Suomalainen eroseminaari

Vertaistukiryhmä eronneille ja eroamassa oleville

MIKKELI

Perheasiainneuvottelukeskus
Savilahdenkatu 20
040 014 3260 • ma-to 9–11

Vanhempien vertaistukiryhmät

SAVONLINNA

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
Perheasiainneuvottelukeskus
Väinönkatu 2
044 776 8032 • ma-pe klo 11–12

MIKKELI

Lisätietoja:
VIOLA- väkivallasta vapaaksi ry
Savilahdenkatu 24
015 365 330

PIEKSÄMÄKI

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
Perheiden palveluohjaus
044 588 3829

PALVELUT

Maahanmuuttajat

Maahanmuuttopalvelut Essotessa

Erosioihin liittyvää ohjausta ja neuvontaa. Asiakasryhminä ovat kiintiöpakolaiset, oleskeluluvan (kuntapaikan) saaneet turvapaikanhakijat ja muut maahanmuuttajat palvelutarpeen mukaan.

MIKKELI

Raviradantie 8–10

Asiointi vain ajanvarauksella

Puhelinyhteydenotot virka-aikana (ma–pe 8–16)

044 794 2310

Terveydenhoitaja 040 129 4259

HIRVENSALMI

Keskustie 2

Asiointi vain ajanvarauksella

Puhelinyhteydenotot virka-aikana (ma–pe 8–16)

040 129 4121

JUVA

Juvantie 13

Sovitusti ajanvarauksella

Puhelinyhteydenotot virka-aikana (ma–pe 8–16)

Ohjaaja 040 129 4640

PIEKSÄMÄKI

Sovitusti ajanvarauksella

Kotoutumisohjaaja/Immigration service advisor

040 651 4930

Mimosa

Maksutonta ohjausta ja neuvontaa suomeksi, englanniksi, venäjäksi ja latviaksi ilman ajanvarausta.

MIKKELI

Raviradantie 8–10, 50100 Mikkeli

010 338 1080

mimosa@mimosa.fi

PALVELUT

Nuoret

Ohjaamot

Ohjaamot tarjoavat nuorille luottamuksellista tietoa, neuvontaa ja tukea myös erotilanteisiin liittyen. Ohjaamon palvelut on tarkoitettu alle 30-vuotiaille.

MIKKELI

Hallituskatu 3
044 794 3266

- ma–pe 9–16

ohjaamoolkkari.fi

SAVONLINNA

Sääminkitalo
Sääminginkatu 6, 57100 Savonlinna
044 417 4207

- arkisin klo 9–15 ilman ajanvarausta, tarvittaessa myös ajanvarauksella.

ohjaamosavonlinna.fi

PIEKSÄMÄKI

Lampolahdenkatu 2–4, 76100 Pieksämäki
044 799 5348

- ti–to 12–16

po1nt.fi/ohjaamo-pieksamaki

Pieksämäen nuorisotoimi

Pieksämäen nuorisotoimi tarjoaa tukea nuoren elämään myös eroon liittyvissä kysymyksissä yksilö- ja palveluohjauksen sekä kohtaamispaikkatoiminnan muodoissa.

NUORISOTILA WETURI

Veturitallit, Tallikankaankatu 3,
76100 Pieksämäki
044 799 5279

- ma–to 14–20

(alakoululaiset voivat olla klo 18 saakka)

- pe 15–21 (ei alakoululaisille)

po1nt.fi/pieksamaki

ERON ENSIAPU

Eron ensiapupiste

Eron ensiapupisteellä saat keskusteluapua ja neuvontaa eroon ja eron harkintaan liittyvissä asioissa. Sinua auttavat eroasioiden parissa työskentelevät ammattilaiset. Eron ensiapupisteelle ovat tervetulleita myös perheenjäsenet ja läheiset, joita ero koskettaa.

Katso tarkemmin

lapeetelasavo.com/2022/02/03/eron-ensiapupisteet

MIKKELI

Avoin kohtaamispaikka Koppa
Raatihuoneenkatu 6

- Avoinna parillisen viikon keskiviikkoina
klo 16–18

Walk-In tai ajanvaraus mahdollisuus:

nettiaika.fi/eronensiapu

Katso tarkemmin

facebook.com/perheneuvo

SAVONLINNA

Savonlinnan pääkirjasto Joeli
Asemantie 5

- Avoinna syys–toukokuussa kuukauden
ensimmäiset torstait klo 16–18
(Huom! Pyhäpäivät)

Walk-In tai ajanvaraus mahdollisuus

Savonlinnan Perheasian neuvottelukeskukselta
044 776 8032 ma–pe klo 11–12



PALVELUT

Kiireellinen
apu ja tuki

Sosiaali- ja kriisipäivystys

ESSOTE

Mikkelin hyvinvointikeskus

Porrassalmenkatu 35–37
50100 Mikkeli
Sosiaalityöntekijä 044 794 2394

PIEKSÄMÄKI

Sosiaalipäivystys

Tapparakatu 1-3
• ma–pe 8–16
Muina aikoina yhteys Essoten sosiaali- ja
kriisipäivystykseen 044 794 2394

SOSTERI

Akuuttityöryhmä

Keskussairaalan tie 6, 57120 Savonlinna
Savonlinnan keskussairaala 1. krs
044 417 3751
• ma–pe klo 8–20
• la–su ja juhlapyhät klo 10–18
Puhelinpalvelu myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Sosiaalipäivystys on 24/7

044 417 4175

Kriisikeskus

Apua äkillisiin arkielämän kriisitilanteisiin,
ihmissuhdeongelmiin ja muihin vaikeisiin
elämäntilanteisiin.

MIKKELI

Porrassalmenkatu 19 B
015 214 401
• ma–pe 9–14

SAVONLINNA

Olavinkatu 40 A
044 027 3700
• ma–pe 10–16

Kriisiryhmän palvelut

PIEKSÄMÄKI

ensiapupoliklinikan kautta
Sairaalan tie 14
015 788 4380

Hätätilanteessa
yhteys
häätäkeskukseen **112**

PALVELUT

Puhelin- ja verkkopalvelut

Parempi yhteys -tukipuhelin

Puhelinpalvelu, josta apua parisuhdeasioihin sekä-ongelmiin. Palvelussa työskentelevät kokeneet avioliittotyöntekijät. Keskustelu luottamuksellista.

050 312 2325

Miessakit ry

EROSTA ELOSSA -VERKKOTUKI

tukinet.net

(saatavana myös chat-palvelua)

Yhden vanhemman perheiden liitto

EROINFOPÄIVYSTYS

020 774 9800

• ma, ti, to 10–16 ja ke 10–19

yvpl.fi

Ensi- ja turvakotien liitto

apuaeroon.fi

(saatavana myös chat-palvelua)





Lähteet

Teksti: Emilia Suhonen ja Roosa Moilanen
Kuvat: Sanna Mönkkönen
Alkuperäinen taitto: Hanna Kuisma
(mukailtu 2020)

Rönkkö, L. & Rytönen, T. 2010. Monisäikeinen perhetyö. Helsinki: WSOTpro Oy.

Hämäläinen, J. 2012. Huoltoriidan kallis hinta – eroauttamisen rakenteet ja kustannukset. Teoksessa Aapola-Kari, S., Nivala, A. & Tonttila, T. (toim.) Nuoren tukeminen vanhempien erotessa – tutkimus näkökulmia ja hyviä käytäntöjä. Helsinki: Suomen kasvatusta ja perheneuvontaliitto. 14–26.

Mäkijärvi, L. 2014. Kahden kodin lapset. Miten tuen lasta vanhempien erossa. Jyväskylä: Docendo Oy.
Berglöf-Haverien, N. s.a. Ero lasten kokemana ja lasten tukeminen vanhempien erotessa. Porvoon perheneuvola. PDF-dokumentti. Saatavissa: https://www.porvoo.fi/library/files/57da6a81ed6b97a71a00c35c/Netta_Ero_lasten_kokemene_ja_lasten_tukeminen_vanhempien_erotessa.pdf [viitattu 16.11.2017].

