

Lapsiperheiden eroauttamisen palvelut

ETELÄ-SAVON ALUEELLA





Mitä meidän perheelle nyt tapahtuu?

Eroauttamisen palveluiden tarkoituksena on tukea lapsiperheitä eroprosessissa. Palveluiden avulla pyritään myös takaamaan riittävä tuki vanhemmuuteen sekä lapsen kehityksen ja kasvun turvaamiseen.

Lapselle on tärkeää, että arki jatkuu mahdollisimman tasapainoisena. Vanhempien lisäksi muiden luotettavien aikuisten merkitys lapsen elämässä korostuu. Lasta helpottaa myös se, jos vanhemmat pystyvät toimimaan yhteistyökykyisesti ja kunnioittamaan toisiaan erosta huolimatta. Lapsen tulee saada rakastaa molempia vanhempiaan vielä eron jälkeenkin.

PALVELUT



Perheneuvo Etelä-Savon alueella

Perheneuvosta voi hakea tukea ja ohjausta erilaisiin elämäntilanteisiin puhelimitse tai vaihtoehtoisesti sähköisen lomakkeen kautta.

JUVAN PERHENEUVO

0400 136 215 • ti ja ke klo 8–9 ja 12–13

KANGASNIEMEN PERHENEUVO

040 6621477 • puhelimitse ma klo 14–16, Perhetuvalla ma klo 14–16 sekä sähköinen yhteydenotto

www.kangasniemi.fi/perheneuvo

MIKKELIN PERHENEUVO

040 1294818 • ma klo 13–15, ke 16–18, pe 8–10 ja sähköinen yhteydenotto

essote.perheneuvo.fi

MÄNTYHARJUN PERHENEUVO

sähköinen yhteydenotto

www.mantylharju.fi/perheneuvo

PUUMALAN PERHENEUVO

sähköinen yhteydenotto

www.puumala.fi/perheneuvo

RANTASALMEN PERHENEUVO

040 161 5028 • arkisin klo 7.30–9 ja sähköinen yhteydenotto

www.rantasalmi.fi/perheneuvo

SAVONLINNAN PERHENEUVO

015 527 7000 • arkisin klo 8–15 sekä sähköinen yhteydenotto ja chat

www.sosteri.fi/luukku

Lasten ja nuorten palveluluukku Sosterissa

Apua kaikkiin lasten ja nuorten pulmiin ja terveysasioihin. Luukku palvelee puhelimitse sekä verkon kautta. Luukun kautta voidaan kartoittaa myös mahdollisia muita avun lähteitä.

PALVELULUUKKU

015 527 7000

• ma–pe klo 8–15

www.sosteri.fi/luukku

PALVELUT



Perheiden palvelut

Matalan kynnyksen tukea kasvatuskysymyksiin, vanhemmuuden ja parisuhteen pulmiin sekä perheen elämän muutoksiin ja kriiseihin. Ota yhteys oman lähialueesi perheneuvolaan tai perheterapeuttiin. Perhe- ja parisuhdeterapeuttien vastaanotolle voi hakeutua myös yksityisten palveluiden tuottajien kautta. Apua saat myös perheohjaajalta, lapsesi terveydenhoitajalta tai kuraattorilta.

PERHEPALVELUKESKUS

Keskussairaalanatie 6, F2/4 krs, Savonlinna
Lasten- ja nuorten palveluluukku
015 527 7000
• ma–pe klo 8–15

MIKKELIN PERHEPALVELUT

Neuvolan perhetiimi
040 359 7307
• ti ja to klo 10–12

PIEKSÄMÄEN PERHENEUVOLA

Perheasioiden sovittelu
Tapparakatu 1–3, Pieksämäki
044 799 5695 / toimistos sihteeri
• ma, ke–pe klo 9.30–10.30
• ma–pe 12–13.30

Perheasiain neuvottelukeskus ja perheasioiden sovittelu

Apua ja tukea parisuhteen ja perheen kysymyksiin. Perhe-elämän ja parisuhteen haasteisiin, eron uhkaan ja eroon liittyvät asiat. Perheasioiden sovittelu antaa tukea keskinäisiin neuvotteluihin lapsen asioista ja eron jälkeisestä vanhemmuudesta. Perheasioiden sovittelu tehdään myös perheneuvolassa Pieksämäellä.

MIKKELI

Savilahdenkatu 2
040 014 3260
• ma–to klo 9–11

SAVONLINNA

Väinönkatu 2
044 776 8032
• ma–pe klo 11–12

PIEKSÄMÄEN PERHENEUVOLA

Tapparakatu 1–3
044 799 5695 / toimistos sihteeri
• ma, ke–pe klo 9.30–10.30 • ma–pe 12–13.30

STM Vanhemmuussuunnitelma

Vanhemmuussuunnitelman tarkoitus on toimia tukena ja apuvälineenä eron jälkeisessä vanhemmuudessa. Suunnitelma auttaa vastuiden jakamisessa ja lasten arjen sujuvuuden lisäämisessä.

stm.fi/documents/1271139/4816712/Vanhemmuussuunnitelma+osa+3+Suunnitelmapohja

PALVELUT

Perheoikeudelliset
palvelut
huolto-, asumis-,
tapaamissopimukset



Lastenvalvoja

Apua lasten huolto-, tapaamis-, elatussopimusten valmistelussa ja vahvistamisessa.

SAVONLINNAN ja Rantasalmi

Olavinkatu 27, E-rappu / 1. krs
044 417 4122

- ma–pe klo 9–10

www.sosteri.fi

PIEKSÄMÄKI

Tapparakatu 1–3
040 182 9583

- ti–to klo 9–10

www.pieksamaki.fi

ESSOTEN ALUEELLA

Jääkärintie 33 / 2. krs

www.essote.fi

- soittoaika ma–pe klo 9–10

*Lastenvalvoja määrättyy lapsen sukunimen
alkukirjaimen mukaan.*

A–J • 040 129 4544

K–M, Juva ja Hirvensalmi • 044 351 2372

N–R, Mäntyharju ja Pertunmaa • 040 359 7212

S–Ö, Kangasniemi ja Puumala • 040 129 4290

Käräjäoikeus, avioerohakemuksen jättö käräjäoikeuksien kansliaan

MIKKELIN KANSLIA

Raatihuoneenkatu 5
029 564 7900

SAVONLINNAN KANSLIA

Tottinkatu 9
029 564 8011

ETELÄ-SAVON OIKEUSAPUTOIMISTO

<https://oikeus.fi/oikeusapu/etela-savonoikeusaputoimisto/fi/index.html>

PALVELUT

Vallankäyttö
ja väkivalta

VIOLA – Väkivallasta vapaaksi Ry

Perhe- ja lähisuhdeväkivallan avopalveluyksikkö. Toimii matalan kynnyksen periaatteella.

MIKKELI

Savilahdenkatu 24, 015 365 330

Apua ja tukea lähisuhdeväkivaltaan

PIEKSÄMÄKI

Tapparakatu 1–3
Väkivaltatyön koordinaattori
Pauli Rytkönen 044 588 2471
Mikkelin kriisikeskuksen
työntekijä Sari Kyttä
044 705 2310 • ma–pe 9–14

SAVONLINNA

Olavinkatu 27
Väkivaltatyön
koordinaattori
Heini Leskinen
044 417 4133

Miesten Asema

Toiminta on tarkoitettu miehille ja heidän läheisilleen, sukupuolen kysymyksiä pohtiville sekä miesten kanssa työskenteleville. Työmuotoina ovat yksilö-, pari- ja perhetyö sekä verkostotyö ja ryhmätoiminta, joita tukevat miesten omat kokemukset sekä vertaisuus.

MIKKELI

Savilahdenkatu 24
050 414 3651 / 050 372 5222
www.miestenasema.fi

Rikosuhripäivystys (RIKU) Etelä-Savo

Rikosuhripäivystyksen tehtävä on parantaa rikoksen uhrin, hänen läheisensä ja rikosasiassa todistajan asemaan vaikuttamalla ja tuottamalla tukipalveluita. Palvelupisteestä saa maksutonta tukea ja neuvontaa rikosuhriasioissa. Palvelupisteen kautta on mahdollisuus saada henkilökohtainen tukihenkilö.

MIKKELIN PALVELUPISTE

(Essoten alue, Joroinen, Pieksämäki)
Porrassalmenkatu 19 B
0400 922 310
itasuomi@riku.fi

SAVONLINNAN PALVELUPISTE

(sekä Enonkoski, Heinävesi, Rantasalmi, Sulkava)
Olavinkatu 40 A
044 075 6798
itasuomi@riku.fi

Lisätietoja: riku.fi

PALVELUT

Vertaistuki

Kouluikäisten lasten erovertaisryhmät

Vanhempiensa eron kohdanneilla kouluikäisillä lapsilla on mahdollista saada vertaistukea.

SAVONLINNA

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
Perhepalvelukeskus
044 417 2841 / toimisto
Keskussairaalan tie 6, F1-rakennus, 4krs.

MIKKELI

Mikkelin alueella koulujen kuraattorit ohjaavat erovertaisryhmiä. Olethan yhteydessä oman koulusi kuraattoriin lisätietojen ja ilmoittautumisen osalta.

Otava, Rantakylä, Haukivuori
044 794 3034

Kalevankangas, Päämaja, Rouhiala,
Ihastjärvi, Vanhala
044 794 2785

Lyseo, Lähemäki, Rämälä, Sairila
044 794 2778

Ristiina, Suomenniemi, Anttola, Moisio, Olkkola
040 674 2270

Urheilupuisto, Tuppurala, Launiala,
Urpola, Peitsari
044 794 3007

Suomalainen eroseminaari

Vertaistukiryhmä eronneille ja eroamassa oleville

MIKKELI

Perheasiainneuvottelukeskus
Savilahdenkatu 20
015 365 330 • ma–pe 8–16
0400 143 260 • ma–to 9–11

Vanhempien vertaistukiryhmät

SAVONLINNA

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
Perheasiainneuvottelukeskus
Väinönkatu 2
044 776 8032 • ma-pe klo 11–12

MIKKELI

Lisätietoja:
VIOLA- väkivallasta vapaaksi ry
Savilahdenkatu 24
015 365 330



PALVELUT

Muut palvelut

Maahanmuuttopalvelut Essotessa

Eroasioihin liittyvää ohjausta ja neuvontaa. Asiakasryhminä ovat kiintiöpakolaiset, oleskeluluvan (kuntapaikan) saaneet turvapaikanhakijat ja muut maahanmuuttajat palvelutarpeen mukaan.

MIKKELI

Anni Swanin katu 8, 2 krs

Päivystys on paikan päällä

• ma 13–15.30 • ke 12–15.30 • to 8–10

• Muina aikoina ajanvarauksella

Puhelinyhteys virka-aikana (ma–pe 8–16)

Ohjaaja 044 794 2310

Terveystenhoitaja 044 794 4717

HIRVENSALMI

Haapaniementie 17

Päivystys on paikan päällä • ti 13–15

• to klo 13–15 • Muina aikoina ajanvarauksella

Ohjaaja 040 129 4121

JUVA

Juvantie 13

Päivystys on paikan päällä • ti klo 12–15

• to klo 12–15 • Muina aikoina ajanvarauksella

Ohjaaja 040 129 4640

PERTUNMAA

Päivystys on paikan päällä

Ohjaaja 040 129 4547

Mimosa

Maksutonta ohjausta ja neuvontaa suomeksi, englanniksi, venäjäksi ja latviaksi ilman ajanvarausta.

MIKKELI

Anni Swanin katu 8

010 338 1080

mimosa@mimosa.fi



PALVELUT

Muut palvelut

Ohjaamot

Ohjaamot tarjoavat apua, tukea ja ohjausta nuorille myös erotilanteissa. Mikkelin Ohjaamo Olkkari on tarkoitettu 13–29-vuotiaille ja Savonlinnan seudun Ohjaamo on tarkoitettu 15–29-vuotiaille.

MIKKELI

Hallituskatu 3

044 794 3266

- ma–pe 9–16

www.ohjaamoolkkari.fi

SAVONLINNA

Sääminkitalo

Sääminginkatu 6, 57100 Savonlinna

044 4174207

Avoimna arkisin klo 9–15 ilman ajanvarausta, tarvittaessa myös ajanvarauksella.

www.savonlinna.fi/tyollisyyspalvelut/ohjaamo

Setlementti Linnalan nuoret

Savonlinnassa sijaitseva Setlementti Linnalan nuoret tarjoaa tukea ja apua oman elämänhallintaan esimerkiksi eroon liittyvissä kysymyksissä yksilöohjauksen, ryhmätöinnin, kohtaamispaikkatoiminnan sekä palveluohjauksen muodoissa.

Setlementti Linnalan nuoret

Kämmekänkatu 2

Savonlinna

044 735 1232

Nuorisotoimisto

- ma–pe 9–13

Kohtaamispaikka

- ma–pe 9–13

Nuorisotila

- ma–to 15–20 • pe 17–22

PALVELUT

Kiireellinen
apu ja tuki

Sosiaali- ja kriisipäivystys

ESSOTE

Mikkelin hyvinvointikeskus

Porrassalmenkatu 35–37
50100 Mikkelä
Sosiaaliryöntekijä 044 794 2394

PIEKÄMÄKI

Sosiaalipäivystys

Palveluneuvoja 0400 855 793
• ma–pe 8–16
Muina aikoina yhteys Essoten sosiaali- ja kriisipäivystykseen 044 794 2394

SOSTERI

Akuuttiryöryhmä

Keskussairaalanatie 6, 57120 Savonlinna
Savonlinnan keskussairaala 1. krs
044 417 3751
• ma–pe klo 8–20
• la–su ja juhlapyhät klo 10–18
Puhelinpalvelu myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Sosiaalipäivystys on 24/7

044 417 4175

Kriisikeskus

Apuä äkillisiin arkielämän kriisitilanteisiin, ihmissuhdeongelmiin ja muihin vaikeisiin elämäntilanteisiin.

MIKKELI

Porrassalmenkatu 19 B
015 214 401
• ma–pe 9–14

PIEKÄMÄKI

Mikkelin kriisikeskuksen ryöntekijä
Sari Kyttä 044 705 2310
• ma–pe 9–14

SAVONLINNA

Olavinkatu 40 A
0440 273 700
• ma–pe 10–16

Hätätilanteessa yhteys hätäkeskukseen 112

PALVELUT

Puhelin- ja verkkopalvelut

Parempi yhteys -tukipuhelin

Puhelinpalvelu, josta apua parisuhdeasioihin sekä-ongelmiin. Palvelussa työskentelevät kokeneet avioliittotyöntekijät. Keskustelu luottamuksellista.

050 312 2325

Miessakit ry

EROSTA ELOSSA -VERKKOTUKI

www.tukinet.net

(saatavana myös chat-palvelua)

Yhden vanhemman perheiden liitto

EROINFOPÄIVYSTYS

020 774 9800

• ma, ti, to 10–16 ja ke 10–19

www.yvpl.fi

Ensi- ja turvakotien liitto

www.apuaeroon.fi

(saatavana myös chat-palvelua)





Lähteet

Teksti: Emilia Suhonen ja Roosa Moilanen
Kuvat: Sanna Mönkkönen
Alkuperäinen taitto: Hanna Kuisma
(mukailtu 2020)

Rönkkö, L. & Rytönen, T. 2010. Monisäikeinen perhetyö. Helsinki: WSOTpro Oy.

Hämäläinen, J. 2012. Huoltoriidan kallis hinta – eroauttamisen rakenteet ja kustannukset. Teoksessa Aapola-Kari, S., Nivala, A. & Tonttila, T. (toim.) Nuoren tukeminen vanhempien erotessa – tutkimus näkökulmia ja hyviä käytäntöjä. Helsinki: Suomen kasvatusta ja perheneuvontaliitto. 14–26.

Mäkijärvi, L. 2014. Kahden kodin lapset. Miten tuen lasta vanhempien erossa. Jyväskylä: Docendo Oy.
Berglöf-Haverien, N. s.a. Ero lasten kokemana ja lasten tukeminen vanhempien erotessa. Porvoon perheneuvola. PDF-dokumentti. Saatavissa: https://www.porvoo.fi/library/files/57da6a81ed6b97a71a00c35c/Netta_Ero_lasten_kokemene_ja_lasten_tukeminen_vanhempien_erotessa.pdf [viitattu 16.11.2017].

