

TEEMALLISET PERHEILLAT OSANA VANHEMMUUDEN TUKEMISTA

TOIMINTAMALLI

EMMA PULKKA JA RONJA UIMI

OPINNÄYTETYÖ, SOSIAALIALAN KOULUTUSOHJELMA



SISÄLTÖ

Vanhempien ajatuksia vanhemmuuden tukemisesta

Teemalliset perheillat

Iltojen rakenne

Mainostaminen

Teemat

Missä iltoja kannattaa järjestää?

Lähteet

LAPE PERHEILLAT

SYKSY 2017 - MIKKELI

Lapsi- ja perhepalveluiden
muutosohjelma LAPE
Etelä-Savo kutsuu
perheet mukaan
hyvä arki -iltoihin!



**PINNA PALAA, NYRKKI
HEILUU - MITÄ TEHDÄ?**

- Lapsen käytöksen pulmat -

19.10.

Lähemäen koulu (Kisatie 5)

**VANHEMMUUS
ERON JÄLKEEN**

- Apua, me ollaan eroperhe! -

15.11.

Päiväkoti Rölli (Röllinpolku 2)

**KIUSAAMINEN
- NYT RIITTÄÄ!**

- Ajatuksia kiusaamisesta -

12.12.

Päämajakoulu (Otto Mannisenkatu 10)

**VINKKEJÄ,
TUKEA
&
PALVELUT
TUTUKSI**

**KAIKILLE
AVOIN**

**VÄLI-
PALA
&
LASTEN-
HOITO**

WWW.LAPEETELASAVO.COM

AIKATAULU:

17.00-17.30 VÄLIPALA

17.00-19.15 LASTENHOITO

17.30-19.15 OHJELMA



VANHEMPIEN AJATUKSIA VANHEMMUUDEN TUKEMISESTA

- ”Tukiverkko olisi hyvä olla, jota meillä ei ole.”
- ”Perhelähtöiset kaupungin päätökset.”
- ”Vanhempien parisuhteen tuki.”
- ” Kasvatusneuvojen saaminen, työnantajan joustot työpaikalla ja ymmärrys lapsiperhettä kohtaan.”
- ”Vertaistuki -> asioiden jakaminen toisten samassa elämäntilanteessa olevien kanssa on todella tärkeää.”
- ”Yhteistä toimintaa perheiden kanssa.”
- ”Läheiset ihmiset, jotka ovat perheen arjessa mukana.”

TEEMALLISET PERHEILLAT

- Teemalliset perheillat tuovat perheille tukea, apua ja vinkkejä lapsiperheiden arkeen.
- Illat ovat avoimia kaikille, joten ei ole väliä missä koulussa tai päiväkodissa lapsi on.
- Iltojen avulla pyritään antamaan varhaista tukea, vahvistaa vanhemmuutta, jakaa informaatiota, tuoda esiin erilaisia palveluita ja toimijoita sekä luoda vertaisuutta.
- Kohtaamisen tarve oli illoissa keskeisenä asiana, mikä oli noussut vanhempien toiveesta kohdata asiantuntijoita, toimijoita sekä muita vanhempia.

ILTOJEN RAKENNE

- Lastenhoito illan ajaksi, jotta koko perheellä on mahdollisuus osallistua iltaan
- Iltapalaa tarjolla kaikille
- Illan teemaan perehdytään asiantuntijoiden kanssa
 - Lyhyitä puheenvuoroja avaamaan aihetta
- Vapaata keskustelua
- Illan ei tule olla liian luentomainen
- Vanhempien toiveena saada vertaistukea muilta samassa tilanteessa olevilta vanhemmilta -> mahdollisimman paljon keskustelua, johon vanhemmat osallistuvat
- Aikatauluun väljyyttä, jotta mahdolliselle keskustelulle on aikaa
- ”Tietopakettin” antaminen vanhemmille voisi lisätä aiheesta keskustelua myös kotona

MAINOSTAMINEN


- Sosiaalisen median kautta kuultu teemallisista perheilloista eniten kokeiluvaiheen aikana
- Päiväkodin ja koulun kautta tapahtunut mainonta saavuttanut vanhempia hyvin -> Wilma ja Daisy toimivia markkinoinnissa
- Huomion kiinnittäviä julisteita paikkoihin, joissa lapsiperheiden vanhemmat käyvät -> esimerkiksi päiväkodin ovesta vanhemmat voivat huomata mainoksen herkemmin kuin kaupan ilmoitustaululla

TEEMAT

- Teini-ikäisten vanhemmuus
- Nyrkit heiluu
- Kiintymyssuhde erityislusten kanssa
- Vertaistuki
- Lapsiperheiden palvelut
- Hyvä vanhemmuus ja parisuhde -> haasteet
- Yksinhuoltajuus
- Käyttäytymishäiriöt
- Kahden kodin kasvatus
- Ero- ja uusioperheet
- Erityislapsen itsenäistymisen tukeminen
- Lapsen mielialaongelmat
- Murrosikäisen lapsen arki -> haasteet
- Lapsen kasvattaminen
- Villin lapsen kasvatus
- Koulun ja kodin yhteistyö
- Lapsen arvomaailman kehittymisen tukeminen
- Arjen hallinta lapsiperheessä
- Koulunsa aloittavan kasvatus
- Lapsien välisen ystävyssuhteen tukeminen
- Parisuhteen ylläpitäminen lapsiperheessä
- Avioeron jälkeisen menettämisen tuska, luottamuksen puute sekä yksinäisyys -> mistä saisi vapaaehtoisia rinnalleen?

MISSÄ ILTOJA KANNATTAÄ JÄRJESTÄÄ?

- Paikoissa, joihin on helppo -> avoimia paikkoja ja sijainniltaan hyvien yhteyksien päässä
- Neuvola
- Päiväkoti
- Koulu
- Tilat, joihin voi tulla perheenä
- Perhekeskus
- Vanhempainillat
- Eri puolilla kaupunkia, jotta mahdollisimman monella mahdollisuus osallistua

- 
- Teemallisten perheiltojen tulee olla paikkoja, joihin jokaisella on mahdollisuus osallistua
 - Kynnys osallistumiseen tulisi karsia pois pitämällä illat mahdollisimman rentoina ja mukavina kohtaamisen paikkoina

LÄHTEET JA LISÄTIETOJA

- <https://lapeetelasavo.com/2017/10/10/kaipaatko-tsemppia-lapsiperheen-arkeen-lape-perheillat-just-for-you/>
- Lisätietoja LAPE-muutosohjelman hankekoordinaattori Saara Hanhela: saara.hanhela@essote.fi